

令和4年度（2022）

事 業 報 告 書

社会福祉法人上湧別福社会  
特別養護老人ホーム湧愛園  
（ショートステイを含む）

はじめに

介護保険法、社会福祉法及び老人福祉法の基本理念に基づき、利用者の福祉の増進に万全を期すよう配意し、利用者の意思及び人格を尊重し、より良いサービスを提供できるようご利用者個々の状態に応じた介護計画を立て、気配りと愛情のある介護を行ってまいりました。

## 1、北海道の指導状況

コロナ感染症の為延期 令和5年6月8日予定 湧別町運営指導

## 2、

- ・季節感を取り入れた生活空間にて、快適に生活して頂くために職員が協力し支援を行いました。
- ・共同生活室の落ち着いた空間にて食事を摂って頂きました。又各共同生活室のキッチンに於いても個人の嚥下状態に応じた刻みやミキサーなど細かな対応を行いました。手作りおやつを楽しみ、出前食ではテーブル配置を変更し日常と変化を付け楽しんで頂きました。
- ・共同生活室では、小グループにてテーブル上のゲームなど交流の時間を大切にしました
- ・個室トイレにてプライバシーに配慮し快適な排泄支援を行いました。
- ・各棟の個室浴槽を使用し、個人に合わせた入浴介助を行いました。
- ・介護人員減少に伴い入居者利用居室を変更し、またショートステイの利用を一部制限し現環境での処遇の質が保たれるよう工夫してまいりました。

## 3、個別処遇

- ・各棟会議・各プロジェクト会議の開催、研修会（外部・施設内）に参加、また職種間の相互の関わりを密にし、処遇内容を日々検討評価改善し、生活規則を可能な限り少なくし日常活動や残存機能維持・向上に努めました。

## 4、保健・予防

- ・利用者の健康管理、疾病予防、早期発見のため、嘱託医師・担当主治医、看護師・栄養士・生活相談員・介護員等と連携し情報を共有、又施設内での週2回嘱託医師による定期診察や他の医療機関への受診などを効果的に進め、予防・治療・病状回復・悪化抑制を図りました。
- ・感染予防対策としてインフルエンザ予防接種（35名）・肺炎球菌予防接種（5名）・結核検診（7名）を実施しました。
- ・緊急時の対応は、看護師が夜間待機し急病時の指示、病院との連絡、受診、入院準備など昼夜を問わず利用者の健康管理に努めました。又事務所職員が夜間・休祭日は待機し即時対応しました。
- ・新型コロナウイルスワクチン接種を湧愛園で2回実施し、希望者に実施しました。集団接種を受ける事が出来ず、接種希望のある方はワクチン接種会場や病院への送迎、と付き添いを行ないました。

## 5、食事プロジェクト

- ・栄養ケアマネジメントにより身体状況に応じた栄養ケアサービスを提供しました。
- ・個人の嗜好、身体状況に合った食事の提供に努め、ご飯、みそ汁等は声かけをしながら、本人の望む量を盛り付けし、家庭的な雰囲気となるよう行ってきました。食事がおいしいと好評を得ています。また、ゆっくり食べて頂けるよう下膳のタイミングを重要視すると共に、体調に合わせ、時間や場所にとらわれることなく摂取して頂きました。
- ・誤嚥防止の為、食べ易く安全な姿勢で食べて頂けるよう、個々人に合った椅子・テー

- ブルなどを検討・使用して頂き、又環境作りでは家庭的な飾り付けを行いました。
- ご自分で少しでも食べて頂ける様、自助具を見直し購入しました。
- 感染症の対策には職員全体で十分な注意を払い、食品の安全、管理に努めました。

## 6、排泄プロジェクト

- 随時交換の必要性・重要性を再確認し、ご利用者の排泄パターン（時間・回数など）を把握し、身体状況及び自立度に応じた排泄用品・用具を選択・使用しました。
- 身体に負担の少ない排泄行為となるようトイレ・ポータブルトイレの利用を検討・実施しました。
- 便秘症の方には下剤だけに頼らないよう水分・乳製品摂取などに取り組んできた他、排便サイクルを把握し個々に適した日数や時間でトイレやポータブルトイレに座って頂くなど行ってきました。
- プライバシーへの配慮、カーテン・掛け物・会話・声かけ・匂い・処理方法等に配慮しました。
- 紙オムツの正しい当て方の内部研修を開催し、より吸収効率の良い当て方を習得する事で不快感の軽減を図ってきました。

## 7、入浴プロジェクト

- 個浴の特性である、残存機能を生かした移乗・移動・浴槽の出入り・洗体等が出来ることにより主体的で満足感を感じた入浴になるよう、環境整備と共通介護となるよう個別の入浴シートを作成し随時更新しました。
- 身体の清潔を保ち、皮膚疾患の早期発見が出来ました。
- 居室の誘導から入浴介助、居室に戻るまで同一者で介護を行うマンツーマン方式を継続、又皮膚に優しいタオル地の手作り洗体グローブを使用するなど心身ともにリフレッシュしていただきました。
- 安全に安心し快適に入浴して頂けるよう環境整備をし、プライバシーに配慮しました。
- 入浴にも季節を感じて頂こうと、季節に合った入浴剤やしょうぶ湯、ゆず湯を用意し楽しんで頂きました。

## 8、行事・レクリエーションプロジェクト

- 家族会総会にて承認された行事、又個人の要望、棟ごとのレクリエーション等を入所者に楽しく喜んで頂けるよう計画し、家族会、あゆみの会、地域の方々の協力と参加を頂き、心に残る行事を心がけ実施し、喜んで頂くことが出来ました。
- 気分転換や体力の維持、楽しい時間を提供できるよう日々の生活にゲーム、体操、季節感を取り入れ利用者に応じた塗り絵、花札、歌唱、ビデオ鑑賞等を行いました。充分な回数は提供できませんでした。
- 施設外の行事についてはマンツーマンにて対応しゆっくりと過ごして頂きました。

行事及び訪問の状況

(敬称略)

月	行 事 名
4月	・家族会総会及び会食（新型コロナウイルス対策として書面のみ） ・湧別ライオンズクラブ来所（26日）
5月	・端午の節句（5日） ・チューリップ公園見学（新型コロナウイルス対策として中止） ・チャレンジデー（25日） ・花見会食（27日）
6月	・大運動会（新型コロナウイルス対策として中止） ・西棟よもぎレク（1日）

	・東棟よもぎレク（２日）
7月	・よつ葉乳業株式会社（２６日）
8月	・仮装盆踊り大会（新型コロナウイルス対策として中止）
9月	・敬老祝い湧別町長来所（新型コロナウイルス対策として中止） ・湧別ライオンズクラブ（２０日） ・上湧別神社秋季例大祭（２９日）
10月	・湧別漁業協同組合来所（１２日）
11月	・みのり幼稚園児来園（新型コロナウイルス対策として中止） ・上湧別小学校１、２年生来園（新型コロナウイルス対策として中止） ・覚王寺仏教婦人部（２０日）
12月	・東棟よもぎレク（８日） ・クリスマス・忘年会（２３日） ・しめ縄飾り（３０日）
1月	・お正月
2月	・節分（３日） ・のど自慢大会（新型コロナウイルス対策として中止）
3月	・ひな祭り（３日） ・春のお好み食（出前食）（西棟１６日）（東棟２３日） ・よつ葉乳業株式会社（２８日）

#### 帰省状況

- ・お盆外出、外泊 新型コロナウイルス感染症対策として外出、外泊なし。
- ・年末年始外出、外泊 新型コロナウイルス感染症対策として外出、外泊なし。
- ・その他受診以外の外出 新型コロナウイルス感染症対策として外出なし。

#### 9、ボランティア活動状況

（令和４年度実績）

\*日赤奉仕団歩みの会様\*

- チューリップ公園見学～なし
- 運動会～なし
- 盆踊り大会～なし

	洗濯物たたみ 毎週水・金曜日	繕い物 毎月第3水曜日	行事	総数
延べ回数	24回	2回	0回	26回
延べ人数	50人	15人	0人	65人

#### 10、事故防止検討委員会

- ・事故の発生防止・ヒヤリハットの軽減推進のため、報告事例の集計、分析、事故予防の検討を毎月及び随時に行ってきました。
- ・ヒヤリハットが減少するよう、又事故の無いように行ってきましたが今年には4件の事故があり、都度再発防止策を検討し取り組んで参りました。

### 1 1、感染症対策委員会

- ・新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、国から発せられる感染予防対策を基に取り組んで参りました。
- ・道内の新型コロナウイルス感染情報を随時回覧し予防啓発に努め、緊急事態宣言等に応じ面会者・訪問者の制限など予防の協力を得ました。
- ・感染予防に必要な物品調達を行ない施設内での感染対策に万全を期すように努めました。
- ・令和4年8月26日から令和4年9月22日まで湧愛園で新型コロナウイルスのクラスターになってしまいました。クラスター後、施設内研修で感染予防研修を行い、再発防止に努めました。

### 1 2、身体拘束廃止委員会

- ・転倒などの危険性のある方についてはセンサーマット・衝撃緩衝マットの使用など個別処遇に取り組み、又定期的な会議においてその他言葉等による拘束有無の確認など精神面への配慮も検討しゼロを目指しました。

### 1 3、虐待防止委員会

- ・令和4年4月1日より設置。
- ・利用者の安全と人権保護の観点から、正当な支援が実施され、利用者の自立と社会参加のための支援を妨げることのないよう、定期的に又は、適時、委員会を開催し、虐待防止に努めました。

### 1 4、各種会議

- ・施設内研修会
- ・食事プロジェクト
- ・入浴プロジェクト
- ・事故防止検討委員会
- ・身体拘束廃止委員会
- ・入所判定委員会
- ・リーダー会議
- ・排泄プロジェクト
- ・行事、レクリエーションプロジェクト
- ・感染症対策委員会
- ・各棟会議
- ・虐待防止委員会

### 1 5、非常災害対策計画について

令和4年10月27日	避難訓練	実施
令和4年11月29日	避難訓練	実施

### 2 8、総括

令和4年度においても感染予防対策が重点的となり、地域交流は基よりご家族との面会もままならない状況であり、行事で会する事も少なくなりましたが、少人数単位でも楽しむ事が出来るレクリエーション等を計画して実施して参りました。

16、年間入退所状況

(令和4年度実績)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
入所	1	0	0	1	0	0	2	1	3	2	1	0	11
退所	1	0	1	0	2	0	3	1	2	0	1	0	11

単位:人

\*入所者内訳

病院 2名 遠軽厚生病院 1名、曾我病院 1名  
 他施設 2名 有料老人ホーム  
 在宅 7名

\*退所者内訳

退院見込みなし 4名  
 死亡 7名

\*令和4年3月31日現在の待機者数 26名

(地域密着型特別養護老人ホーム湧愛園ちゅーりっぷの里と両方の申込者含む)

17、要介護度別利用状況

(令和4年度実績)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計	
延 人 数	要介護1	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31	365
	要介護2	30	31	30	31	31	30	31	18	18	0	12	62	324
	要介護3	229	264	258	256	290	302	363	317	303	335	308	279	3,504
	要介護4	347	363	346	352	368	311	329	331	352	419	392	410	4,320
	要介護5	459	459	420	399	382	330	367	360	383	391	336	418	4,704
計	1,095	1,148	1,084	1,069	1,102	1,003	1,121	1,056	1,087	1,176	1,076	1,200	13,217	
平均人数	36.5	37	36.1	34.5	35.5	33.4	36.2	35.2	35.1	37.9	38.4	38.7	36.2	
平均介護度	4.1	4	4	4	3.9	3.9	3.9	3.9	4	4	3.9	3.9	4.0	

18、保険者別入居者数

(令和5年3月31日現在)

保険者	湧別町	紋別市	合計
人数	39	1	40

単位:人

19、入所者平均年齢

(令和5年3月31日現在)

	男性	女性	全体
最大年齢	97歳	105歳	—
最少年齢	87歳	72歳	—
平均年齢	91.1歳	88.6歳	89歳
人数	6人	34人	40人

20、在園期間

(令和5年3月31日現在)

性別	6ヶ月未満	6ヶ月以上1年未満	1年以上2年未満	2年以上3年未満	3年以上5年未満	5年以上10年未満	10年以上	計
男性	1	1	1	0	2	1	0	6
女性	7	2	6	3	9	3	4	34
計	8	3	7	3	11	4	4	40

単位:人

## 21、ショートステイ要介護度別利用状況

(令和4年度実績)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
延 人 数	要支援1	0	7	4	4	6	0	0	0	0	0	0	0	21
	要支援2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
	要介護1	89	65	66	71	31	4	30	66	90	66	89	92	759
	要介護2	125	136	113	122	103	45	87	80	80	109	96	96	1,192
	要介護3	86	121	128	126	150	41	81	92	77	57	57	72	1,088
	要介護4	27	28	35	50	92	90	117	90	82	55	48	34	748
	要介護5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
計	327	357	346	373	382	180	315	328	329	287	293	294	3,811	
平均人数	10.9	11.5	11.5	12	12.3	6	10.2	10.9	10.6	9.3	10.5	9.8	10.5	
平均介護度	2.2	2.3	2.4	2.4	2.8	3.2	2.9	2.6	2.5	2.4	2.2	2.2	2.5	

## 22、ショートステイ利用者保険者別入所者数

(令和4年度実績)

保険者	湧別町	他市町	合計
人数	51人	6人	61人

## 23、ショートステイ実人数と新規受け入れ状況

(令和4年度実績)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
実人数	23	25	28	33	24	6	21	24	22	23	20	20	269	
新規人数	2	1	2	1	2	0	3	4	3	4	1	0	23	

## 24、ショートステイ受け入れ状況

(令和4年度実績)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
入所	19	18	26	30	20	0	17	20	19	18	20	18	225	
退所	17	22	23	23	26	0	15	19	24	13	21	17	220	
送迎	36	40	49	53	46	0	32	39	43	31	41	35	445	
内時間外	1	4	1	2	1	0	1	1	2	1	2	1	17	
内休日	2	3	5	9	7	0	7	5	10	4	7	3	62	

## 25、湧別町介護予防・生活支援事業受入状況

(令和4年度実績)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
人数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
日数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

## 26、実習受け入れ

(令和4年度実績)

		介護実習(オホーツク社会福祉専門学校1年生)	技能実習生介護実習(旭川福祉専門学校2年生)	技能実習生介護実習(旭川福祉専門学校1年生)
延べ日数	14日	3日	7日	
人数	1名	1名	1名	

27、職員研修  
別紙参照

## 令和4年度 職員研修実績

No. 1

職種	番号	研修内容	期間	場所	参加者
施設長	1	吉岡経営センター 経営について	令和4年7月20日	WEB	三好
	2	吉岡経営センター 業務継続計画について	令和4年8月2日	"	"
事務員	1	弥生給与オンラインセミナー	令和4年5月25日	WEB	木下
	2	社会福祉法人会計基準実践的基礎講習	令和5年1月18日	"	"
生活相談員	1	介護施設における安全対策担当者養成研修	令和4年7月29日、30日	WEB	稲毛
	2	ケアプラン連携システム説明会	令和5年2月9日	"	"
	3	全国老協 高齢者福祉施設・事業所における虐待の防止に係る動画配信	令和5年3月25日	"	"
	4	社会福祉施設等における虐待防止の取組推進研修会について	令和5年3月25日	"	"
介護員	1	介護福祉士実習指導者講習会	令和4年10月8日、9日、22日、23日	WEB	長畑
	2	介護職種別の技能実習指導員講習	令和4年11月5日、6日、7日	札幌	"
全職員	1	移乗介助内部研修	令和4年6月7日、9日、13日、16日	湧愛園ホール	全介護職員
	2	感染予防内部研修	令和4年11月15日、16日、21日、29日	"	全介護職員、看護職員